

SEPTEMBER

*Infant and toddler menu item substituted with cooked or canned
 **All bread, pancakes, waffles and cereals are Whole Grain
 *** Menu subject to change
 **** 1% Low fat milk served with all meals

Monday **Tuesday** **Wednesday** **Thursday** **Friday**

1



Breakfast
WG Cereal
Peaches

Lunch
Hot Ham & Cheese on a WG Bun
Peas
Pears

Snack
WG Trail Mix

4 5 6 7 8

Closed
No Childcare

Breakfast
WG Toast w/Jam
Tropical Fruit

Lunch
Turkey & Cheese Roll Up on a WG Tortilla w/Ranch
Fresh Celery Sticks
Fresh Bananas

Snack
Cinnamon Apples
Mozzarella String Cheese

Breakfast
WG Blueberry Muffin
Applesauce

Lunch
Romaine Salad w/Diced Chicken
Cucumbers
WG Croutons w/Ranch

Snack
Chex Yogurt Snack
Strawberry Yogurt

Breakfast
WG Bagels w/Cream Cheese
Pineapple

Lunch
Ham & Cheese Sub on a Hoagie Bun
Fresh Broccoli w/Ranch
Peaches

Snack
WG Tortilla w/Honey
Bananas

Breakfast
WG Cereal
Pears

Lunch
Tuna Sandwich on WG Bread
Fresh Carrot Sticks w/Dip
Fresh Apples

Snack
WG Wheat Thins
Applesauce

11 12 13 14 15

Breakfast
WG Cereal
Tropical Fruit

Lunch
Chicken & Shredded Cheese wrap on a WG Tortilla w/Ranch
Side Salad
Cinnamon Apples

Snack
WG Cheeze Its
Fruit Cocktail

Breakfast
WG Banana Muffin
Applesauce

Lunch
Ham & Cheese Sandwich on WG Bread
Fresh Carrot Sticks w/Dip
Peaches

Snack
WG Trail Mix
Mozzarella String Cheese

Breakfast
Ham & Low Fat Cheese on a WG Tortilla
Fresh Watermelon

Lunch
Romaine Salad w/Boiled Eggs
Cucumbers
WG Croutons w/Ranch

Snack
WG Pretzel Goldfish
100% Fruit Juice

Breakfast
WG Bagels w/Cream Cheese
Mandarin Oranges

Lunch
Turkey & Cheese Sub on a Hoagie Bun
Fresh Celery Sticks w/Ranch
Fresh Bananas

Snack
WG Doritos
Mozzarella String Cheese

Closed
No Childcare

18 19 20 21 22

Breakfast
WG Toast w/Jam
Mandarin Oranges

Lunch
Tuna Sandwich on WG Bread
Fresh Carrot Sticks w/Dip
Fresh Apples

Snack
WG Goldfish
Tropical Fruit

Breakfast
WG Cereal
100% Juice

Lunch
Turkey & Cheese Roll Up on a WG Tortilla w/Ranch
Fresh Celery Sticks
Fresh Bananas

Snack
WG Tiger Bites
Mozzarella String Cheese

Breakfast
Cinnamon Toast
Fresh Cantaloupe

Lunch
Romaine Salad w/Diced Chicken
Cucumbers
WG Croutons w/Ranch

Snack
WG Chocolate Muffin
Cinnamon Apples

Breakfast
WG Cereal
Fruit Cocktail

Lunch
Ham & Cheese Sub on a Hoagie Bun
Fresh Broccoli w/Ranch
Fresh Orange Slices

Snack
Apple Slices
w/sunbutter

Breakfast
WG Bagels w/Cream Cheese
Pineapple

Lunch
Hot Ham & Cheese on a WG Bun
Steamed Carrots
Mandarin Oranges

Snack
Peaches
Mozzarella String Cheese

25 26 27 28 29

Breakfast
WG Toast w/Sunbutter
Bananas

Lunch
Chicken & Shredded Cheese wrap on a WG Tortilla w/Ranch
Side Salad
Fresh Orange Slices

Snack
WG Veggie Thins
100% Fruit Juice

Breakfast
WG Cereal
Fruit Cocktail

Lunch
Ham & Cheese Sandwich on WG Bread
Fresh Carrot Sticks w/Dip
Pears

Snack
WG Cheeze Its
Mozzarella String Cheese

Breakfast
Cinnamon Toast
Fresh Cantaloupe

Lunch
Romaine Salad w/Boiled Eggs
Cucumbers
WG Croutons w/Ranch

Snack
WG Tiger Bites
Strawberry Yogurt

Breakfast
WG Chocolate Muffin
Cinnamon Apples

Lunch
Turkey & Cheese Sub on a Hoagie Bun
Fresh Celery Sticks w/Ranch
Fresh Bananas

Snack
WG Doritos
Mozzarella String Cheese

Breakfast
WG Cereal
Peaches

Lunch
Hot Ham & Cheese on a WG Bun
Peas
Pears

Snack
WG Trail Mix

SEPTIEMBRE

*Los artículos del menú para bebés y niños pequeños se sustituyen por otros cocidos o enlatados
 ** Todos los panes, panqueques, waffles y cereales son integrales
 *** Menú sujeto a cambios
 **** Leche baja en grasa servida con todas las comidas

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

				1
--	--	--	--	----------



Desayuno
Cereal Integral
Duraznos

Almuerzo
Jamón Caliente con Queso en un Pan Integral
Chicharos
Peras

Bocadillo
Trail Mix Integral

4	5	6	7	8
----------	----------	----------	----------	----------

Cerrado No Guardería



Desayuno
Pan Tostado con Mermelada
Fruta Tropical

Lunch
Pavo y Queso Enrollado en una Tortilla Integral con Aderezo
Palitos de Apio
Plátanos

Snack
Manzanas con Canela
Queso Mozarela en Tiras

Desayuno
Panecillo Integral de Arándano
Puré de Manzana

Almuerzo
Ensalada Romana con pedacitos de Pollo
Pepinos
Crutones Integrales con Aderezo

Bocadillo
Bocadillo Chex Yogurt
Yogur de Fresa

Desayuno
Bagels Integrales con Queso Crema
Piña

Almuerzo
Sub de Jamón y Queso en un pan Hoagie
Brócoli con Aderezo
Duraznos

Bocadillo
Tortilla Integral con Miel
Plátanos

Desayuno
Cereal Integral
Peras

Almuerzo
Sándwich de Atún con Pan Integral
Palitos de Zanahoria con Aderezo
Manzanas

Bocadillo
Wheat Thins Integrales
Puré de Manzana

11	12	13	14	15
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Desayuno
Cereal Integral
Fruta Tropical

Almuerzo
Pollo y Queso Rallado enrollado en una Tortilla con Aderezo
Ensalada
Manzanas con Canela

Bocadillo
Cheeze Its Integrales
Coctel de Fruta

Desayuno
Panecillo Integral de Plátano
Puré de Manzana

Almuerzo
Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral
Palitos de Zanahoria con Aderezo
Duraznos

Bocadillo
Trail Mix Integral
Queso Mozarela en Tiras

Desayuno
Jamón y Queso Bajo en Grasa en una Tortilla Integral
Sandia

Almuerzo
Ensalada Romana con Huevos Cocidos
Pepinos
Crutones Integrales con Aderezo

Bocadillo
Pretzel Goldfish Integrales
100% Jugo de Fruta

Desayuno
Bagels Integrales con Queso Crema
Mandarinas

Almuerzo
Sub de Pavo y Queso en un Pan Hoagie
Palitos de Apio con Aderezo
Plátanos

Bocadillo
Doritos Integrales
Queso Mozarela en Tiras

Cerrado No Guardería



18	19	20	21	22
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Desayuno
Pan Tostado con Mermelada
Mandarinas

Almuerzo
Sándwich de Atún en Pan Integral
Palitos de Zanahoria con Aderezo
Manzanas

Bocadillo
Goldfish Integrales
Fruta Tropical

Desayuno
Cereal Integral
100% Jugo de Fruta

Almuerzo
Pavo y Queso Enrollado en una Tortilla Integral con Aderezo
Palitos de Apio
Plátanos

Bocadillo
Tiger Bites Integrales
Queso Mozarela en Tiras

Desayuno
Pan de Canela Tostado
Melón

Almuerzo
Ensalada Romana con pedacitos de Pollo
Pepinos
Crutones Integrales con Aderezo

Bocadillo
Panecillo Integral de Chocolate
Manzanas con Canela

Desayuno
Cereal Integral
Coctel de Fruta

Almuerzo
Sub de Jamón y Queso en un Pan Hoagie
Brócoli con Aderezo
Rebanadas de Naranja

Bocadillo
Rebanadas de Manzana con Mantequilla de Girasol

Desayuno
Bagels Integrales con Queso Crema
Piña

Almuerzo
Jamón Caliente con Queso en un Pan Integral
Zanahorias al Vapor
Mandarinas

Bocadillo
Duraznos
Queso Mozarela en Tiras

25	26	27	28	29
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Desayuno
Pan Integral Tostado con Mantequilla de Girasol
Plátanos

Almuerzo
Pollo y Queso Rallado enrollado en una Tortilla con Aderezo
Ensalada
Rebanadas de Naranja

Bocadillo
Veggie Thins Integrales
100% Jugo de Fruta

Desayuno
Cereal Integral
Coctel de Fruta

Almuerzo
Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral
Palitos de Zanahoria con Aderezo
Peras

Bocadillo
Cheeze Its Integrales
Queso Mozarela en Tiras

Desayuno
Pan de Canela Tostado
Melón

Almuerzo
Ensalada Romana con Huevos Cocidos
Pepinos
Crutones Integrales con Aderezo

Bocadillo
Tiger Bites Integrales
Yogur de Fresa

Desayuno
Panecillo Integral de Chocolate
Manzanas con Canela

Almuerzo
Sub de Pavo y Queso en un Pan Hoagie
Palitos de Apio con Aderezo
Plátanos

Bocadillo
Doritos Integrales
Queso Mozarela en Tiras

Desayuno
Cereal Integral
Duraznos

Almuerzo
Jamón Caliente con Queso en un Pan Integral
Chicharos
Peras

Bocadillo
Trail Mix Integral